



Extrait du La CODE (La Coordination des ONG pour les Droits de l'Enfant)

<http://www.lacode.be/mmmhhh-les-cantines-scolaires.html>

# **Mmmhhh, les cantines scolaires ? Dossier de la Ligue de l'enseignement et de l'éducation permanente**

- Actualités -  
Date de mise en ligne : jeudi 17 février 2011

---

**La CODE (La Coordination des ONG pour les Droits de l'Enfant)**

---

Nous gardons tous en tête un souvenir âpre de la **cantine scolaire** comme d'un lieu nauséabond, proposant une nourriture fade et sans saveur imposée aux enfants obligés d'engloutir ce repas-épreuve. Du côté des parents, **certains préjugés persistent encore.**

Mais... les cantines scolaires ont-elles évolué ? Tentent-elles de répondre aux normes diététiques en vigueur ? Satisfont-elles les attentes des plus jeunes ?

Ce qui est clair, c'est que la cantine représente **l'un des rares lieux éducatifs sur le plan alimentaire.** En sus de ses menus, la cantine est devenue le lieu idéal pour une sensibilisation à une alimentation saine. A l'heure où l'OMS (Organisation mondiale de la Santé) constate une montée en force du taux d'obésité et de surpoids chez les plus jeunes, l'éducation à la santé est devenue une nécessité de santé publique.

### **Un enjeu de taille à amorcer dès l'école maternelle...**

La Ligue de l'enseignement et de l'éducation permanente vient de publier un dossier sur la question (disponible ci-dessous). Ses sous-thèmes sont... alléchants :

- ▶ Vers une nouvelle cantine ?
- ▶ Constat d'une malbouffe généralisée
- ▶ Une politique du manger sain
- ▶ Tous à la cantine !
- ▶ Quand les convictions s'invitent à table
- ▶ Une cantine 100% biodégradable ?
- ▶ Promouvoir, proposer et agir pour mieux grandir

La Ligue de l'enseignement, c'est... une Tribune ("Eduquer"), des dossiers, des formations, un site Internet, ... <http://www.ligue-enseignement.be>